



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت



مسابقه

مسابقه روز جهانی داوطلبین با شعار "تأثیر کوچک، تغییر بزرگ با داوطلبان"



تعریف خدمات داوطلبانه:

خدماتی است که افراد خیر اندیش بدون انتظار به پاداش مادی برای بهبود زندگی سالم و مناسب دیگران تلاش می کنند، فعالیت های داوطلبانه مردم در حوزه های سلامت چشم انداز مشخصی از مشارکت مردمی است که آنان را در ارتقای سلامت فرد، خانواده و جامعه سهیم و درگیر می کند.

تعریف داوطلبان سلامت:

داوطلب سلامت یک نفر از اعضای خانوارهای تحت پوشش هر خانه بهداشت/ پایگاه سلامت است که جهت همکاری داوطلبانه با نظام سلامت اعلام آمادگی می نماید، این فرد ضمن این که می تواند به عنوان سفیر سلامت خانواده اقدامات مرتبط با خودمراقبتی فردی را در مورد خود و خانواده مطابق با دستورالعمل های ابلاغی انجام دهد، اعلام آمادگی می نماید تا به عنوان داوطلب سلامت محله نیز فعالیت نماید و لذا در صورتی که واجد شرایط داوطلب سلامت محله شدن باشد تحت آموزش های مرتبط با تربیت داوطلبان سلامت محله نیز قرار می گیرد، این فرد قبل از شروع فعالیت های داوطلبانه خود به عنوان داوطلب سلامت محله باید دوره آموزشی کتاب مقدماتی را به صورت حضوری یا مجازی طی کند و پس از موفقیت در گذراندن این دوره آموزشی، می تواند با خانوارهایی که تحت پوشش او قرار می گیرند، ارتباط برقرار نماید. این فرد پس از گذراندن دوره های آموزشی کتاب مقدماتی بر اساس تمایل 5 تا 20 خانوار را تحت پوشش قرار می دهد.

شرایط افرادی که می توانند به عنوان داوطلب سلامت محله با دانشگاه علوم پزشکی همکاری نمایند:

- 1- علاقه مند به فعالیت های اجتماعی، داشتن مهارت ارتباط مؤثر
- 2- آمادگی و داشتن وقت کافی برای مشارکت فعال در دوره های آموزشی
- 3- ترجیحاً دارای 8 کلاس سواد و متأهل باشد، البته در مناطق روستایی، حاشیه شهر و مناطق محروم داشتن 5 کلاس سواد ضروری می باشد
- 4- رضایت مندی سرپرست خانواده با انجام فعالیت های داوطلبانه

شرح وظایف داوطلب سلامت:

- 1- تحت پوشش قرار دادن 5 تا 20 خانوار توسط هر یک از داوطلبان سلامت محله
- 2- شناسایی گروه های آسیب پذیر تحت پوشش
- 3- شرکت فعال و مستمر داوطلب سلامت محله در جلسات آموزشی حضوری و مجازی و انتقال آموزش ها به خانوارهای تحت پوشش
- 4- مشارکت در جمع آوری اطلاعات و آمار مورد نیاز مراقب سلامت/ بهورز، ازدواج و فرزند آوری، مهاجرت، غربالگری بیماری های واگیر و غیر واگیر و....
- 5- شناسایی مشکلات سلامتی محله و تعیین اولویت های بهداشتی، مشارکت در حل مشکلات بهداشتی محلات با استفاده از مشارکت مردم و بخش های توسعه (مشارکت در برنامه نیاز سنجی و خود مراقبتی اجتماعی و ...)
- 6- مشارکت در کانون های فرهنگی اجتماعی سلامت
- 7- همکاری در جذب داوطلب سلامت محله برای خانوارهای بدون داوطلب سلامت و ترغیب افراد واجد شرایط برای همکاری به عنوان داوطلب سلامت محله
- 8- پیگیری موارد تأخیر و یا عدم مراجعه خانوارهای تحت پوشش برای دریافت خدمات بهداشتی درمانی
- 9- تشویق و ترغیب خانوارهای تحت پوشش به استفاده از خدمات واحدهای بهداشتی درمانی و ترغیب افراد واجد شرایط برای عضویت در گروه های خودیار
- 10- مشارکت در برگزاری همایشها، پویش ها، نمایشگاههای آموزشی، مسابقات فرهنگی و ورزشی
- 11- همکاری در توسعه برنامه ملی خود مراقبتی (ترغیب خانوارها برای ثبت نام به عنوان سفیر سلامت خانواده و...)...
- 12- مشارکت در آموزش سلامت همگانی در مفاهیم خود مراقبتی به سفیران سلامت خانواده و جامعه
- 13- مشارکت در طرح های تحقیقاتی، غربالگری، پیشگیری و درمان بیماری ها در سطح ملی و محلی
- 14- شناسایی سرمایه های اجتماعی، استعدادها، افراد صاحب نفوذ، معتمدین، ظرفیت های مالی محله و معرفی به مراقب سلامت جهت ثبت در سامانه

سوال اول - خدمات داوطلبین سلامت شامل.....

- 1- افراد خیر اندیش بدون انتظار به پاداش مادی برای بهبود زندگی سالم و مناسب دیگران تلاش می کنند
- 2- فعالیت های داوطلبانه مردم در حوزه های سلامت چشم انداز مشخصی از مشارکت مردمی است
- 3- یکی از مصادیق مشارکت فراگیر و مداخله نیرومند مردم در سلامت خویش
- 4- همه موارد

سوال دوم - نحوه عضویت بعنوان داوطلب سلامت

1. فقط اعلام آمادگی در مراکز بهداشتی کافی است.
2. با مراجعه به مراکز/پایگاه سلامت و اعلام آمادگی، داشتن شرایط لازم و گذراندن دوره های آموزشی از طریق بهداشت
3. مطابق شرح وظایف فعالیت داشته باشم کافی است.
4. همه موارد

سوال سوم - جزو شرح وظایف داوطلب سلامت نمی باشد؟

- 1- تحت پوشش قرار دادن 5 تا 20 خانوار توسط هر یک از داوطلبان سلامت محله، مشارکت در برگزاری همایشها، پویش ها، نمایشگاههای آموزشی، مسابقات فرهنگی و ورزشی
- 2- شرکت فعال و مستمر داوطلب سلامت محله در جلسات آموزشی حضوری و مجازی و انتقال آموزش ها به خانوارهای تحت پوشش، پیگیری موارد تأخیر و یا عدم مراجعه خانوارهای تحت پوشش
- 3- حضور روزانه در مراکز بهداشت،
- 4- شناسایی مشکلات سلامتی محله و تعیین اولویت های بهداشتی، مشارکت در حل مشکلات بهداشتی محلات با استفاده از مشارکت مردم و بخش های توسعه (مشارکت در برنامه نیاز سنجی و خود مراقبتی اجتماعی و ...)

سوال چهارم - روز جهانی داوطلبین سلامت چه روزی است و شعار سال 1403 چیست؟

- 1- 5 دسامبر مصادف با 15 آذرماه - " تاثیر کوچک، تغییر بزرگ با داوطلبان سلامت "
- 2- 5 دسامبر مصادف با 14 آذر ماه - " تاثیر کوچک، تغییر بزرگ با داوطلبان سلامت "
- 3- روز خاصی نامگذاری نشده - داوطلبان سلامت تار و پود مردمی سازی سلامت
- 4- 5 دسامبر مصادف با 15 آذرماه - داوطلبان سلامت تار و پود مردمی سازی سلامت

توجه فرمایید: پاسخ عدد چهار رقمی از چپ به راست می باشد.

جهت شرکت در مسابقه از طریق پورتال معاونت بهداشت لینک <https://behdasht.dums.ac.ir/Xy4>

اقدام فرمایید. به 5 نفر به قید قرعه از بین پاسخهای صحیح جوایزی اهداء میگردد.

زمان ارسال پاسخ مسابقه: از تاریخ 14 الی 28 آذرماه

توجه توجه: شما هم میتوانید یک داوطلب سلامت باشید در صورتیکه علاقه مندید در سرنوشت سلامت جامعه خود سهیم باشید و قسمتی از مسئولیت عظیم انسانی و خدایسندانه ارتقاء سلامت جامعه را به عهده بگیرید ،می توانید به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی یا پایگاه بهداشت و یا خانه بهداشت محل زندگی خود مراجعه کنید و به عنوان داوطلب سلامت ثبت نام و با برنامه داوطلبان سلامت همکاری کنید.

گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت